

TIMEPLAN VÅR 2025

Fra 20.2. til 13.4.25

DRAMMEN
EasyLife
SENTER

KL.	MANDAG	TIRSDAG	ONSDAG	TORSDAG	FREDAG	LØRDAG
06:30						
07:00						
08:30						
09:00						
09:30						
10:00	PULS/STYRKE (Lise)			PULS/STYRKE (Lise)		LØRDAGSTRENING
10:30		SIRKEL (Lise)				
11:00		STYRKE I SAL (Lise)				
12:00						
12:30						
13:00						
17:00	MIX (Lise)		MIX (Lise)	FUNWALK/STYRKE (Monika)	Ordinære åpningstider i resepsjonen: Mandag/onsdag: 10.00 - 19.00 Tirsdag/torsdag: 16.00-19.00 Fredag: 10.00 - 14.00 Lør - Søn: STENGT	
17:30		FUNWALK (Barbara)				
18:00	FUNWALK (Reidun)	PILATES (Barbara)			Adgangstider med nøkkelkort: Man - tors: 05.00 - 23.00 Fredag: 05.00 - 21.00 Lør - søn: 07.00 - 21.00	
18:30		YOGA (Barbara)				
19:00						
19:30						